

Corona – Correct gebruik van mondneusmaskers

Deze informatie geldt voor:
alle basiswerkers zorg

Deze instructiefiche geeft je een overzicht van de soorten mondneusmaskers en wanneer je ze gebruikt.

We hebben 3 soorten mondneusmaskers:

1. Chirurgische mondneusmaskers
2. FFP2- mondneusmaskers
3. Stoffen mondneusmaskers (zelfgemaakt of confectie): het stoffen mondneusmasker wordt niet gebruikt in klantsituaties en in dagopvang.



We rekenen erop dat je de verschillende soorten mondneusmaskers op de juiste momenten gebruikt.

Welk mondmasker draag je én wanneer

Je doet steeds een chirurgisch masker aan voor je binnengaat in de woning van de klant of de NOAH.

Je doet steeds een FFP2 masker aan voor je binnengaat in een woonzorgcentrum of een voorziening van personen met een handicap (afhankelijk van de beslissing van de voorziening).

- **Verzorgenden, oppassers en verzorgenden in NOAH** dragen steeds een chirurgisch masker voor de volledige hulpbeurt/shift.
- Opgelet: vraag **altijd** aan je klant om een chirurgisch masker te dragen als je lichamelijke zorg geeft of zorg geeft op minder dan 1,5 m afstand van de klant. Dit moet!
- Opgelet: Een NOAH die binnen de muren van een woonzorgcentrum ligt, zonder individuele in- en uitgang: Je draagt als verzorgende in de NOAH een FFP2 masker om de voorziening te betreden. Voor de verdere shift draag je een chirurgisch mondmasker.
- **Huishoudhulp en karweimedewerkers** dragen steeds een chirurgisch masker voor ze binnengaan bij de klant, en dit voor de volledige hulpbeurt.
- **Zorgpartners die op huisbezoek gaan**
 - Bij een klant thuis: je draagt steeds een chirurgisch masker voor je binnengaat bij de klant.

- In een woonzorgcentrum of een voorziening van personen met een handicap (afhankelijk van de beslissing van de voorziening): je draagt steeds een FFP2 masker voor je binnen gaat.

Het gebruik van een FFP-2 masker

- **Verzorgenden, oppassers, huishoudhulp, karweimedewerkers en verzorgenden in NOAH** dragen een FFP2 masker:
 - na een gekend hoog risicocontact vb. er is een covid besmetting bij uw huisgenoten (tot 10 dagen na het hoog risicocontact)
 - bij COVID-zorg (quarantaine of cohortzorg)
 - Bij aërosoltherapie
 - Bij klanten die door hun fysieke of cognitieve gezondheidstoestand geen mondkap kunnen opzetten (vb. bij een klant met dementie én waar er nauw contact is tijdens de zorg (<1,5 meter + zorg van 15 minuten of langer)

De richtlijnen COVID-zorg zijn ook van toepassing voor de oppasser en huishoudhulp indien je uitzonderlijk ook wordt ingezet in COVID-zorg.

De zorgpartner zorgt voor de bevoorrading van FFP2-masker en zorgt voor de juiste instructies.

Het correct aan- en uitdoen van het mondneusmasker

Bekijk de filmpjes op www.familiehulp.be/corona

Chirurgisch mondneusmasker

Algemene richtlijnen

Alle medewerkers krijgen voldoende chirurgische maskers van hun zorgpartner.

- Het chirurgisch mondkap wordt max. 8 uur gedragen gespreid over 1 of maximum 2 aaneensluitende dagen.
- Mondneusmaskers worden correct en veilig in een doosje bewaard als je naar een andere klant gaat.
- ! Wij vragen aan iedereen om zeer bewust en volgens de afspraken om te gaan met het gebruik van alle types mondkaps. Dit gelet op de grote ecologische impact van dit wegwerpmateriaal, de relatief hoge kostprijs en de lange duur dat dit beschermingsmateriaal nog in de thuiszorg zal gebruikt worden.

Hoe trek je een chirurgisch mondneusmasker correct aan?

- Manipuleer het mondneusmasker altijd aan de elastiekjes,
- Houd het mondneusmasker recht voor je,
- Schuif de elastiekjes achter je oren,
- Neem de bovenrand en onderrand vast,
- Breng het mondneusmasker goed over je neus en mond.

Hoe doe je een chirurgisch mondneusmasker correct uit?

- Raak de buitenkant van het mondneusmasker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
- Stop in een doosje voor verder gebruik of gooi in een vuilnisbak op het einde van je werkdag.

Bekijk [hier](#) het instructiefilmpje 'hoe doe ik correct een mondmasker aan?'

FFP2 mondneusmasker

Algemene richtlijnen

Verzorgenden, oppassers en zorgpartners krijgen FFP2 maskers voor gebruik in specifieke klantsituaties.

Verzorgenden en oppassers ontvangen die van hun zorgpartner.

- **Het FFP2 mondmasker wordt max. 8 uur gedragen, gespreid over maximum 1 dag.** Dagelijks dien je een nieuw FFP2 masker te gebruiken.
- Het FFP2 masker wordt correct en veilig in een doosje bewaard als je naar een andere klant gaat.
- ! Wij vragen aan iedereen om zeer bewust en volgens de afspraken om te gaan met het gebruik van alle types mondmaskers. Dit gelet op de grote ecologische impact van dit wegwerpmateriaal, de relatief hoge kostprijs en de lange duur dat dit beschermingsmateriaal nog in de thuiszorg zal gebruikt worden.

Hoe trek je een FFP2 mondneusmasker correct aan?

- Manipuleer het mondneusmasker altijd aan de elastiekjes,
- Houd het mondneusmasker recht voor je,
- Schuif de elastiekjes achter je oren,
- Neem de bovenrand en onderrand vast,
- Breng het mondneusmasker goed over je neus en mond,
- Zet het neusprofiel goed aansluitend op de neusvleugel,
- Zorg dat het mondmasker goed aansluit op het gezicht.

Hoe doe je een FFP2 mondneusmasker correct uit?

- Raak de buitenkant van het mondneusmasker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
- Stop in een doosje voor verder gebruik of gooi in een vuilnisbak op het einde van je werkdag.

Bekijk het instructiefilmpje 'hoe doe ik correct een FFP2 mondmasker aan?'

<https://youtu.be/9d-x47xL6nk>

Naast het dragen van de mondneusmaskers blijven andere preventieregels belangrijk

- strikte hand-, hoest- en nieshygiëne
- zo veel mogelijk afstand houden (minstens 1,5 m)
- klant enkel aanraken bij zorgopdrachten
- je gezicht zo weinig mogelijk aanraken
- regelmatig verluchten van alle ruimtes