

versie  
26/03/2021

## **Corona – Correct gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen bij COVID-zorg**

Deze informatie geldt voor:  
De verzorgende

---

Onder COVID-zorg verstaan we zorg aan een (vermoedelijk) besmette klant met COVID-19 via quarantainezorg of cohortzorg.

### **In deze instructiefiche spreken we over:**

- Mondneusmasker: het FFP2-mondneusmasker en bij gebrek aan een FFP2-mondneusmasker het chirurgisch mondneusmasker.
- Wegwerphandschoenen
- Overschort (wegwerpoverschort of bavetschort)
- Spatgelaatscherm

### **Belangrijk ‘wanneer doe je wat?’:**

- Voor je binnegaat bij je klant ontsmet je handen met alcogel en trek je mondneusmasker aan
- Plan je taken zodat je huishoudelijke taken en de zorg voor de klant in 2 afzonderlijke blokken opneemt indien dit mogelijk is.
- Draag je wegwerphandschoenen:
  - o Bij elke zorg binnen 1,5m afstand.
  - o bij elk mogelijk lichamelijk contact.
  - o bij elk mogelijk contact met lichaamsvochten
  - o bij elk contact met materialen die in rechtstreeks contact komen met de klant (bedlinnen, badlinnen, eetgerei, ...).
  - o Was je handen voor en na het uittrekken van de handschoenen of ontsmet ze met je alcogel.
- Draag je overschort bij elke zorg binnen 1,5 m afstand
- Draag je spatgelaatscherm tijdens de zorg binnen 1,5 m afstand
  - o bij een klant die veel fluïmen ophoest.
  - o als je een chirurgische mondneusmasker draagt i.p.v. een FFP2-mondneusmasker
- Zorg voor een aparte vuilniszak om alle wegwerp-PBM in weg te gooien. Sluit een volle plasticzak zonder de lucht er uit te duwen!

Je zorgpartner zorgt voor je bevoorrading. Meld haar als je voorraad aan persoonlijke beschermingsmiddelen bijna op is.

## **Deel 1: MONDNEUSMASKERS**

### **1. Algemeen**

Bij COVID-zorg draag je een FFP2-masker (of bij gebrek eraan een chirurgisch mondmasker) van zodra je de woning betreedt. Zo voorkom je dat je speekseldruppels van je klant inademt. Je zorgpartner zorgt dat je de juiste maskers krijgt.

Vraag altijd aan de klant om zichzelf correct te beschermen als je taken hebt binnen 1,5m van de klant:

- Jij draagt een FFP2-mondneusmasker? Dan volstaat het als de klant een stoffen mondmasker draagt.
- Jij draagt uitzonderlijk een chirurgisch mondmasker omdat je niet tijdig werd bevoorrad met FFP2-mondneusmaskers? Geef je klant een chirurgisch mondmasker van Familiehulp. Zie: [Corona instructiefiche mondmaskers zorg](#)

## 2. Richtlijnen:

- Was je handen grondig of gebruik alcogel **vóór** het aantrekken en **na** het uitdoen van een mondneusmasker.
- Trek je masker correct aan en uit.
- Zorg dat het masker altijd goed aansluit op je gezicht en mond en neus bedekt.
- Draag 1 mondneusmasker max. 8 uur en max 1 dag!
- Gebruik hetzelfde mondneusmasker bij verschillende klanten in COVID-zorg op 1 dag.
- Stop het mondneusmasker in een plasticen doosje als je je verplaatst naar een volgende klant:
  - Leg je masker met de buitenkant naar onder,
  - Zorg dat de elastiekjes/lintjes bovenop liggen,
  - Neem het mondneusmasker altijd op bij de elastiekjes/lintjes,
- Raak een gedragen mondneusmasker nooit aan de buitenkant aan.
- Vervang een mondneusmasker dat nat aanvoelt of vuil is.
- Gooi een vuil mondneusmasker in de vuilnisbak.

## 3. Hoe trek je een mondneusmasker correct aan?

Er zijn verschillende modellen:

- Mondneusmasker met korte elastiekjes aan de zijkant:
  - Manipuleer het mondneusmasker altijd aan de elastiekjes,
  - Houd het mondneusmasker recht voor je,
  - Schuif de elastiekjes achter je oren,
  - Neem de bovenrand en onderrand vast,
  - Breng het mondneusmasker goed over je neus en mond.
- Mondneusmasker met lange elastiekjes - cupmodel:
  - Manipuleer het mondneusmasker altijd aan de elastiekjes,
  - Houd het mondneusmasker recht voor je,
  - Trek de elastiekjes over je hoofd,
  - Neem zijkanten vast en duw de cup goed aan over je neus en onder de mond.

## 4. Hoe doe je een mondneusmasker correct uit?

- Mondneusmasker met korte elastiekjes:
  - Raak de buitenkant van het mondneusmasker niet aan,
  - Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
  - Stop in een doosje indien verder gebruik of gooi in een vuilnisbak.
- Mondneusmasker met lange elastiekjes:
  - Raak de buitenkant van het mondneusmasker niet aan,
  - Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je hoofd,
  - Stop in een doosje indien verder gebruik of gooi in een vuilnisbak.

## DEEL 2: WEGWERPHANDSCHOENEN

### 5. Algemeen:

Je voorkomt dat vreemde kiemen op je handen komen. Ook bij het gebruik van wegwerphandschoenen raak je je gezicht niet aan.

### 6. Richtlijnen

- Was je handen met water en zeep of gebruik alcogel voor en na het uittrekken van je wegwerphandschoenen
- Draag wegwerphandschoenen
  - o bij elk contact met lichaamsvochten,
  - o bij elk contact met materiaal dat in contact kwam met de klant (bed- en badlinnen)
  - o tijdens elke zorg binnen de 1,5 m afstand van de klant of met lichamelijk contact
- Wissel je wegwerphandschoenen na lichamelijke zorg en indien nodig.

### 7. Trek de handschoenen altijd correct uit en was je handen, neem de tijd hiervoor!

- Neem de handschoen van hand 1 enkele centimeters boven de boord aan de buitenkant vast met hand 2;
- Trek de handschoen omgekeerd over de hand 1;
- Neem de uitgetrokken handschoen volledig vast in de palm van hand 2;
- Ga met 1 vinger van hand 1 onder de handschoen van hand 2 aan polszijde;
- Trek de handschoen binnenste buiten over hand 2 en de andere handschoen.
- Houd de handschoen aan de binnenzijde vast.
- Gooi de handschoenen in een vuilnisemmer;



## DEEL 3: OVERSCHORT

### 1. Algemeen

Je draagt je hemdjasje bij elke klant. Voor bepaalde opdrachten draag je een overschort boven je hemdjasje. Je mag het hemdjasje opnieuw gebruiken bij een volgende klant in COVID-zorg. Verwissel van hemdjasje als het zichtbaar vuil is.

### 2. Richtlijnen

- Draag bij alle taken binnen 1,5 m afstand van je klant een overschort.
- Was je handen met water en zeep of gebruik alcogel voor en na het aantrekken van de overschort.
- Je beschikt een wegwerpoverschort (of een bavetschort) boven je hemdjasje.
- Laat de wegwerpoverschort (of bavetschort) bij de klant. Neem deze schort niet mee naar een volgende klant.
- De schort kan door de verschillende verzorgenden gebruikt worden.

### 3. Trek je overschort correct aan en uit.

- Wegwerpoverschort
  - Aantrekken van een nieuwe schort
    - Trek de wegwerpoverschort boven het hemdjasje aan.
    - Steek je armen in de mouwen
    - Trek ze goed over je schouder,
    - Neem de halslintjes vast en maak een strik in je nek of sluit de velcro's
    - Neem de binders en strik ze langs achter.
    - Trek je handschoenen aan en trek ze over de polsboorden van de wegwerpschort.
  - Uittrekken:
    - Voorzie een stoel die je kan afwassen of hang een badhanddoek over een stoel.
    - Maak de binders van de schort los
    - Ga met 1 vinger onder de polsboord en trek je armen uit de mouwen
    - Leg je schort met de buitenkant vooraan over de rugleuning van de stoel.
    - Breng de achterste buitenkanten volledig naar elkaar toe
  - Je gebruikt de wegwerpschort een 2<sup>de</sup> of volgende keer:
    - Sta voor de stoel
    - Breng je handen onder de achterflappen naar de armsgaten en trek de schort aan.
  - Algemeen
    - Gebruik de wegwerpschort meerdere dagen (max 5 dagen).
    - Vervang een wegwerpschort die nat of vuil is.
    - Spreek met de klant en huisgenoten af dat ze de schort niet mogen gebruiken.
    - Gooi een wegwerpschort met de buitenkant naar binnen in de vuilnisbak.
- Bavetschort (bij uitputting van wegwerpschorten):
  - Aantrekken
    - Trek de bavetschort boven het hemdjasje aan.
    - Strik de binders aan de achterzijde.
  - Uittrekken
    - Raak de buitenkant zo min mogelijk aan.
    - Maak de binders los
    - Plooi de bavetschort met de buitenkant naar binnen.
    - Leg de bavetschort over een stoel of op een tafeltje voor een volgende keer.
  - Gebruik je bavetschort maximum 5 dagen bij de klant.
  - Neem een zichtbaar vuile bavetschort mee naar huis om te wassen.
  - Steek deze bavetschort in een plasticzak op het einde van de zorgverlening bij de klant.
    - Heb je kleine linnenzakjes? Steek je bavetschort daarin en dan in de plasticzak. Sluit de plasticzak af. Duw geen lucht uit de zak.
    - De plasticzak kan zonder problemen in de auto. Je kan een plasticbak in je auto plaatsen waarin je de plasticzakken met de bavetschorten verzamelt.

## DEEL 4: SPATGELAATSCHERMEN

### 1. Algemeen

Met een spatgelaatscherm voorkom je dat speekseldruppels in je ogen en op je mondmasker terechtkomen. Je draagt altijd een professioneel mondneusmasker onder een spatgelaatscherm.

Indien je klant **veel slijmen op hoest**, is een spatgelaatscherm is noodzakelijk voor taken binnen 1,5 m afstand van de klant. Draag ook een spatgelaatscherm als je een chirurgisch mondmasker gebruikt omdat de voorraad FFP2-mondmaskers is uitgeput.

### 2. Gebruik van een spatgelaatscherm

- Plaats het spatgelaatscherm op je hoofd.
- Neem het spatgelaatscherm na gebruik van je hoofd.
- Raak het scherm na gebruik niet aan de buitenkant aan.
- Leg het scherm na gebruik met de buitenkant op een tafel.
- Was een zichtbaar vuil scherm reinig met Clinell-doekjes of met water en detergent.
- Leg klaar voor een volgend gebruik, bescherm eventueel met een propere doek. Je laat het spatgelaatscherm dus bij de klant, voor gebruik door jou of een van je collega's.

### 3. Einde COVID-zorg

- Reinig het spatgelaatscherm grondig met heet water en detergent.
- Ontsmet met Clinell-doekjes zoals hierboven vermeld.
- Steek het spatgelaatscherm in een plasticzak
- Zorg dat het spatgelaatscherm terug op de regio geraakt. Spreek hierover af met de zorgpartner