

versie
05/10/2020

Corona – Correct gebruik van mondneusmaskers

Deze informatie geldt voor:
alle basiswerkers zorg

Deze instructiefiche geeft je een overzicht van de soorten mondneusmaskers en wanneer je ze gebruikt.

We hebben 3 soorten mondneusmaskers:

1. Stoffen mondneusmaskers (zelfgemaakt of confectie): zie ook de instructiefiche zelfgemaakt mondmasker.
2. Chirurgische mondneusmaskers
3. FFP2- mondneusmaskers



①



②



③

We rekenen erop dat je de verschillende soorten mondneusmaskers op de juiste momenten gebruikt.

Het veralgemeend gebruik van een stoffen of chirurgisch masker in de gewone zorg

Je doet je mondneusmasker aan voor je binnengaat in de woning van de klant, de NOAH, een groep van assistentiewoningen of een voorziening.

- **Verzorgenden en oppassers** dragen een stoffen of een chirurgisch mondneusmasker:
 - een stoffen mondneusmasker als je altijd op 1,5 m afstand van de klant kan werken. Ook als je heel kortstondig 1 of meerdere keren maar minder dan 15 minuten in totaal per hulpbeurt dichterbij de klant komt, volstaat een stoffen mondmasker.
 - een chirurgisch mondmasker als je zorg uitvoert met direct lichamelijk contact met de klant en/of als je 15 minuten of langer per hulpbeurt binnen de 1,5 m afstand van de klant werkt.

Opgelet: vraag **altijd** aan je klant om een mondmasker te dragen als je lichamelijke zorg geeft of zorg geeft op minder dan 1,5 m afstand van de klant. Dit moet!

Je beslist voor de hulpbeurt of beter nog voor de start van de dag welk mondneusmasker je nodig hebt.

- **Verzorgenden in NOAH** dragen altijd een chirurgisch mondmasker.
 - De klant draagt een mondmasker als je zorg uitvoert met lichamelijk contact en/of als je 15 minuten of langer binnen 1,5 m van de klant werkt.
 - De klant draagt een mondmasker als hij rondloopt in de NOAH.
- **Huishoudhulp en karweimedewerkers** dragen een stoffen mondneusmasker en werken op 1,5 m afstand van de klant. Werk je door omstandigheden toch 15 minuten of langer binnen de 1,5 m afstand van de klant of heb je direct lichamelijk contact, dan verwissel je naar een chirurgisch mondmasker.

- **Zorgpartners die op huisbezoek gaan** dragen een stoffen mondneusmasker en blijven op 1,5 m afstand van de klant. Komen ze zeer uitzonderlijk toch 15 minuten of langer binnen de 1,5 m afstand van de klant of hebben ze direct lichamelijk contact, dan verwisselen ze naar een chirurgisch mondmasker.
- **Alle verzorgenden, oppassers, huishoudhulpen en karweimedewerkers** dragen bij de terugkeer naar het werk na een COVID-19-infectie te allen tijde een chirurgisch mondmasker bij elke klant totdat de symptomen volledig zijn verdwenen EN ten minste 14 dagen na het 1^{ste} optreden van de symptomen

Het gebruik van een FFP-2 masker

De verzorgende draagt een FFP-2-mondmasker:

- in COVID-zorg (quarantainezorg of cohortzorg) = de zorg aan mensen die (vermoedelijk) COVID-19 hebben indien ze beschikbaar zijn. Is een FFP2-masker niet beschikbaar, dan draag je een chirurgisch mondmasker. Indien je een chirurgisch mondmasker draagt tijdens COVID-zorg dan draag je bij lichamelijk contact of zorg binnen 1,5 m afstand met verhoogde kans op spatten ook een spatgelaatscherm + vraagt aan de klant om een chirurgisch mondmasker te dragen.
- als je bijstand moet geven aan de klant tijdens zijn aerosoltherapie.

De richtlijnen COVID-zorg zijn ook van toepassing voor de oppasser en huishoudhulp indien je uitzonderlijk ook wordt ingezet in COVID-zorg.

De zorgpartner zorgt voor de bevoorrading van FFP2-masker bij COVID-zorg en voor de juiste instructies.

Het correct aan- en uitdoen van het mondneusmasker

Bekijk de filmpjes op www.familiehulp.be/corona

Stoffen mondneusmasker

Algemene richtlijnen:

- Was je handen vóór het aantrekken en na het uitdoen van een stoffen masker.
- Trek je masker correct aan en uit.
- Start elke dag met een zuiver masker.
- Vervang een masker dat nat aanvoelt of vuil is.
- Zorg dat het masker goed aansluit op je gezicht.
- Stop gebruikte mondmaskers in een doosje of plasticen zak.

Hoe trek je een stoffen mondneusmasker correct aan?

Model 1: Mondneusmasker met elastiekjes

- Neem de elastiekjes vast en trek de elastiekjes over beide oren,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Neem de bovenste lintjes vast,
- Breng het masker naar je mond en knoop de lintjes achteraan vast,
- Neem de onderste lintjes vast, knoop de lintjes achteraan vast,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

Hoe doe je een stoffen mondneusmasker correct uit?

Model 1: Mondmasker met elastiekjes:

- Raak de buitenkant van het masker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
- Stop in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Raak de buitenkant van het masker niet aan,
- Maak het onderste lintje los,
- Maak het bovenste lintje los en hou de lintjes vast,
- Trek het masker weg van je gezicht,
- Stop het masker in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

Onderhoud van de stoffen mondneusmaskers

Dagelijks onderhoud:

- Open het doosje of het plasticzakje met vuile maskers.
- Schud de maskers in je wasmachine, was op 60°/90°C.
- Was je doosje goed uit met heet water en zeep.
- Strijk je maskers met strijkijzer op 150°C.
- Verpak je maskers in een plasticfolie voor een volgende hulpbeurt.

Chirurgisch mondneusmasker

Algemene richtlijnen

Verzorgenden en oppassers krijgen voldoende chirurgische maskers van hun zorgpartner. Andere medewerkers krijgen op vraag een klein pakket chirurgische maskers voor occasioneel gebruik.

- Het chirurgisch mondmasker wordt max. 8 uur gedragen gespreid over 2 aaneensluitende dagen.
- Mondneusmaskers worden correct en veilig in een doosje bewaard als je naar een andere klant gaan.
- ! Wij vragen aan iedereen om zeer bewust en volgens de afspraken om te gaan met het gebruik van chirurgische mondmaskers. Dit gelet op de grote ecologische impact van dit wegwerpmateriaal, de hoge kostprijs (cfr. 0,5 tot 1 euro per masker) en de lange duur dat dit beschermingsmateriaal nog in de thuiszorg zal gebruikt worden.

Hoe trek je een chirurgisch mondneusmasker correct aan?

- Manipuleer het mondneusmasker altijd aan de elastiekjes,
- Houd het mondneusmasker recht voor je,
- Schuif de elastiekjes achter je oren,
- Neem de bovenrand en onderrand vast,
- Breng het mondneusmasker goed over je neus en mond.

Hoe doe je een chirurgisch mondneusmasker correct uit?

- Raak de buitenkant van het mondneusmasker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,

- Stop in een doosje voor verder gebruik of gooi in een vuilnisbak op het einde van je werkdag.

Bekijk hier het instructiefilmpje 'hoe doe ik correct een mondmasker aan?'

Naast het dragen van de mondneusmaskers blijven andere preventieregels belangrijk

- strikte hand-, hoest- en nieshygiëne
- zo veel mogelijk afstand houden (minstens 1,5 m)
- klant enkel aanraken bij zorgopdrachten
- je gezicht zo weinig mogelijk aanraken
- regelmatig verluchten van alle ruimtes