

versie
09/10/2020

Corona – Gebruik van mondneusmaskers

Deze informatie geldt voor:
alle huishoudhulpen dienstencheques

Je past de afstandsregel van 1.5 m steeds toe tijdens elke hulpbeurt.
We vragen de klant om niet aanwezig te zijn in de ruimte waar je aan het werk bent.
Dit betekent dat je tijdens het werk bij een klant in principe geen mondmasker moet dragen.

Gebruik mondneusmasker

Je beschikt over een **stoffen mondneusmasker** (zelfgemaakt of confectie).

- Je kan dit dragen bij klanten als je dat een geruster gevoel geeft of als de klant het vraagt.
- Onthoud wel dat een goede handhygiëne en hoest- en nieshygiëne altijd belangrijk zijn, dus ook wanneer je het stoffen masker draagt.
- Hoe je het stoffen mondneusmasker correct gebruikt en onderhoudt, vind je hieronder terug.



Je krijgt een aantal **chirurgische mondneusmaskers**.

- Alleen als je terugkeert naar het werk nadat je ziek geweest bent door COVID-19, moet je een **chirurgisch mondmasker** dragen totdat de symptomen volledig zijn verdwenen EN ten minste 14 dagen na het optreden van de symptomen

Louter ter info: De **FFP-maskers** zijn maskers die enkel in COVID-zorg door onze basiswerkers zorg gebruikt worden, **nooit door medewerkers dienstencheques**.



We rekenen erop dat je de verschillende soorten mondneusmaskers op de juiste momenten gebruikt.

Het correct aan- en uitdoen van het mondneusmasker

Bekijk de filmpjes op www.familiehulp.be/corona

Stoffen mondneusmasker

Algemene richtlijnen:

- Was je handen **vóór** het aantrekken en **na** het uitdoen van een stoffen masker.
- Trek je masker correct aan en uit.
- Start elke dag met een zuiver masker.
- Vervang een masker dat nat aanvoelt of vuil is.
- Zorg dat het masker goed aansluit op je gezicht.
- Stop gebruikte mondmaskers in een doosje of plasticen zak.

Hoe trek je een stoffen mondneusmasker correct aan?

Model 1: Mondneusmasker met elastiekjes

- Neem de elastiekjes vast en trek de elastiekjes over beide oren,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Neem de bovenste lintjes vast,
- Breng het masker naar je mond en knoop de lintjes achteraan vast,
- Neem de onderste lintjes vast, knoop de lintjes achteraan vast,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

Hoe doe je een stoffen mondneusmasker correct uit?

Model 1: Mondmasker met elastiekjes:

- Raak de buitenkant van het masker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
- Stop in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Maak het onderste lintje los,
- Maak het bovenste lintje los en hou de lintjes vast,
- Trek het masker weg van je gezicht,
- Stop het masker in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

Onderhoud van de stoffen mondneusmaskers

Dagelijks onderhoud:

- Open het doosje of het plasticzakje met vuile maskers.
- Schud de maskers in je wasmachine, was op 60°/90°C.
- Was je doosje goed uit met heet water en zeep.
- Strijk je maskers met strijkijzer op 150°C.
- Verpak je maskers in een plasticfolie voor een volgende hulpbeurt.

Chirurgische mondneusmaskers

Algemene richtlijnen

- Het chirurgisch mondmasker wordt max. 8 uur gedragen gespreid over 2 aaneensluitende dagen.
- Mondneusmaskers worden correct en veilig in een doosje bewaard als je naar een andere klant gaan.
- ! Wij vragen aan iedereen om zeer bewust en volgens de afspraken om te gaan met het gebruik van chirurgische mondmaskers. Dit gelet op de grote ecologische impact van dit wegwerpmateriaal, de hoge kostprijs (cfr. 0,5 tot 1 euro per masker) en de lange duur dat dit beschermingsmateriaal nog in de thuiszorg zal gebruikt worden.
- Bekijk [hier](#) het instructiefilmpje 'hoe doe ik correct een mondmasker aan en uit?'

Naast het dragen van de mondneusmaskers blijven andere preventieregels belangrijk

- Strikte hand-, hoest- en nieshygiëne
- Je gezicht zo weinig mogelijk aanraken
- Regelmatig verluchten van alle ruimtes