

**PREVENTIEFICHE  
ALTIJD- EN OVERALPREVENTIE  
HANDSCHOENEN<sup>1</sup>**

Preventiefiche bestemd voor		Directie, begeleiders, basiswerkers	
Op CPBW	2003	Kenmerk	IDPB_PF_002
Geldig vanaf	01/01/2003	Laatste versie	01/06/2017

**1. Het gebruik van handschoenen is noodzakelijk.**

Het correcte gebruik van handschoenen maakt deel uit van de altijd- en overalpreventie:

- Je beschermt je handen tegen de schadelijke effecten van water en onderhoudsproducten zoals contactallergieën, eczeem door overgevoeligheid en kloven;
- Je voorkomt dat vreemde kiemen op je handen komen.



**2. Welke handschoenen hebben we in Familiehulp?**

Medewerkers krijgen voldoende:

- huishoudhandschoenen,
- wegwerphandschoenen,
- katoenen handschoenen indien van toepassing (zie 4.2).

Handschoenen zijn verplicht te dragen in bepaalde omstandigheden (zie punt 4).

**3. Hoe bevoorraden?**

Vraag aan jouw verantwoordelijke voldoende handschoenen. Dit kan op wijk- of werkvergaderingen of n.a.v. andere contacten.

**4. Waarom, wanneer en hoe worden de handschoenen gedragen?**

**4.1. HUISHOUDHANDSCHOENEN**

Familiehulp koos voor huidvriendelijke en hypoallergene<sup>2</sup> handschoenen (zonder latex).

Het dragen van huishoudhandschoenen heeft tot doel:

- de handen te beschermen tegen producten;
- de handen te beschermen tegen vuil en kiemen;
- de persoonlijke bescherming bij wondjes aan de handen bij opdrachten met water of producten (dek open wondjes altijd af!).

**Deze handschoenen gebruik je bij:**

- elk contact met (prikkelende) producten;
- bij verwondingen aan de handen bij opdrachten met water of producten.

**Aandachtpunten**

- Je kan je huishoudhandschoenen gebruiken voor meerdere handelingen na elkaar;
- Was je handen regelmatig met deze handschoenen aan. Doe dit zeker vóór je vertrek bij je cliënt/klant;
- Je mag deze handschoenen een paar keer wassen in de wasmachine op 40°;
- Was je handen na het uittrekken van je huishandschoenen.

<sup>1</sup> Pictogram pagina 1 [www.sclera.be](http://www.sclera.be)

<sup>2</sup> hypoallergeen = bevat weinig of geen producten die allergieën kunnen veroorzaken

#### **4.2. KATOENEN HANDSCHOENEN**

Bepaalde medewerkers hebben super gevoelige handen. Katoenen handschoenen beschermen nog beter hun huid. Je draagt ze onder de huishoudhandschoenen.

Je krijgt katoenen handschoenen als er medische redenen zijn en op advies van de arbeidsgeneesheer.

#### **4.3. WEGWERPHANDSCHOENEN.**

Wegwerphandschoenen beschermen je tegen kiemen. Je draagt ze bij elk mogelijk contact met lichaamsvochten op of buiten de cliënt/klant (urine, stoelgang, braaksel, sputum, bloed, ...). Je draagt ze nooit ter vervanging van de huishoudhandschoenen.

**Wegwerphandschoenen gebruik je** hoofdzakelijk voor verzorgende – maar ook voor huishoudelijke taken en schoonmaak – waar contact met lichaamsvochten mogelijk is:

– **Voor verzorgende taken zoals**

- bij elk intiem toilet zowel bij continente als incontinente personen;
- bij elke toiletzorg bij personen bevuild met lichaamsvochten;
- bij het verwijderen van luiers en het ledigen van een urinezak);
- bij het reinigen van een persoon na stoelgang en het verzorgen van een kunstmatige anus;
- bij het toedienen van rectale medicatie (suppo, microlavement);
- bij het uitvoeren van mondverzorging (mondtoilet, poetsen tanden/prothese);

– **Voor huishoudelijke taken (inclusief schoonmaak) zoals**

- bij het reinigen van wc's, sanitair en met lichaamsvochten bevuild materiaal;
- bij het sorteren/verhandelen van met lichaamsvochten bevuild linnen;
- bij het opruimen van uitwerpselen/urine;

– **Je draagt je wegwerphandschoenen ook**

- bij het bereiden van maaltijden of verzorgende taken als je een wondje hebt aan je handen;
- bij het inwrijven van zalven.

#### **Aandachtspunten**

- Je gebruikt de wegwerphandschoenen voor 1 bepaalde handeling;
- Soms is het voldoende om 1 handschoen te gebruiken;
- Je trekt de handschoenen correct uit;
- Je wast altijd je handen na het uittrekken van je wegwerphandschoenen ☞ *zie ook de preventiefiche idpb-pf-001-handhygiëne.*

#### **Correct uittrekken van wegwerphandschoenen**

- Vermijd het besmetten van je handen door het correcte uittrekken van je wegwerphandschoenen.
- **Het uittrekken van 2 handschoenen (zie illustratie):**
  - Neem 1 handschoen enkele centimeters boven de boord vast met de andere hand;
  - Trek de handschoen omgekeerd over de hand tot de vingers zichtbaar worden;
  - Met de vingers in de half afgetrokken handschoen trek je de andere handschoen omgekeerd van de hand;
  - De ene handschoen zit nu in de andere;
  - Met je blote hand neem je nu de binnenkant van de eerste handschoen vast;
  - Je trekt de handschoen volledig af;
  - Je gooit de handschoen in een afvalcontainer;
  - Na het uittrekken van beide handschoenen was je je handen op een correcte manier.



- 
- Het uittrekken van 1 handschoen:
    - Met je vrije hand neem je een plooi langs de binnenkant van de handschoen vast (*zie hierboven vanaf streepje 5*);
    - Je trekt de handschoen uit terwijl je hem omkeert.

Familiehulp