

PREVENTIEFICHE ALTIJD- EN OVERALPREVENTIE HANDHYGIËNE

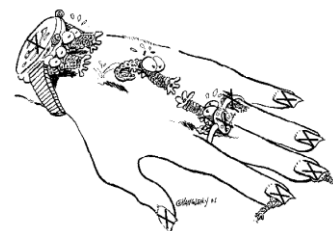
Preventiefiche bestemd voor		Directie, begeleiders, basiswerkers	
Op CPBW	2003	Kenmerk	IDPB_PF_001
Geldig vanaf	01/01/2003	Laatste versie	01/06/2017



Altijd en overal met zuivere handen
90% beschermd tegen infecties:
ikzelf,
mijn cliënten/klanten,
mijn familie!

De handen als belangrijkste overdrachtsweg van kiemen!

Kiemen komen gemakkelijk op je handen door allerlei contacten met materiaal, (lichaams)vloeistoffen, mensen.



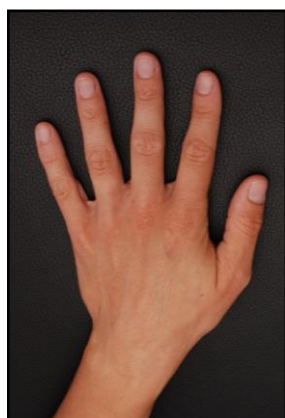
Kiemen nestelen zich graag:

- onder nagels, in scheurtjes in nagellak, onder gelnagels,
- onder juwelen.

De basisprincipes van een goede handhygiëne.

- Kies voor een juweel van een hand, niet voor juwelen aan je hand¹!

👍 goed



👎 fout



- Hou je nagels kort en zuiver. Vermijd nagelbijten!
- Gebruik geen nagellak, draag geen kunstnagels.
- Draag nooit ringen of armbanden (ook geen uurwerk) op het werk.
- Verzorg wondjes aan je handen en dek ze af.

¹ Bron illustraties: FOD Volksgezondheid, Veiligheid van de voedselketen en Leefmilieu – campagne handhygiëne.

- **Hoe was ik mijn handen?**

Hoe

- Gebruik stromend water
- Gebruik vloeibare zeep
- Was je handen helemaal op een correcte manier (zie fig 0 – 10)
- Gebruik keukenrol of wegwerpdoekjes voor het afdrogen



Waarom.

Het wassen van de handen heeft tot doel:

- de handen te ontdoen van het aanwezige vuil (al of niet zichtbaar);
- de handen te ontdoen van ongewenste kiemen;
- een gevoel van welbehagen.

Wanneer.

Als basiswerker was je je handen zeker:

- bij aankomst en vertrek bij een cliënt/klant;
- na het gebruik van het toilet;
- bij het bereiden van maaltijden en voor en na het gebruik van maaltijden;
- na elk mogelijks contact met lichaamsvochten (urine, stoelgang, braaksel, bloed);
- na het uittrekken van handschoenen.

- **Met handschoenen extra beschermd!**

- Draag de juiste handschoenen op het juiste moment. Dit maakt ook deel uit van de altijd- en overalpreventie.

☞ zie de preventiefiche handschoenen 'idpb-pf-002-handschoenen' in je personeelsgids.

- **Draag zorg voor je handen**

Een gezonde huid is minder kwetsbaar en remt de groei van kiemen beter af. Gebruik regelmatig een voedende crème.