

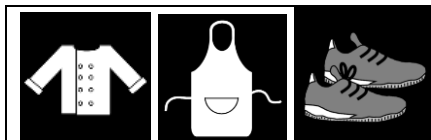
## PREVENTIEFICHE

### ALTIJD- EN OVERALPREVENTIE<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Pictogrammen: [www.sclera.be](http://www.sclera.be)

Preventiefiche bestemd voor		Basiswerkers	
Op CPBW	20141125	Kenmerk	IDPB_PF_038
Geldig vanaf	20141125	Laatste versie	20191024

#### • Draag correcte kledij



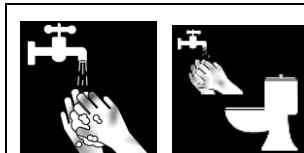
- Ik draag mijn werkkledij.
- Ik draag stevige schoenen: profielzool – tenen en hiel omsloten – lage hak.

#### • Werk rustig en geconcentreerd

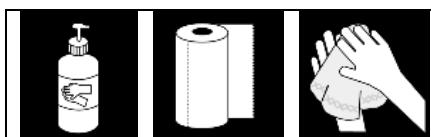


- Ik weet wat ik moet doen en hoe het moet.
- Ik ken mijn takenpakket.
- Ik weet hoe ik veilig kan werken.
- Ik hou mijn aandacht bij het werk.
- Ik vraag voldoende tijd.

#### • Voorkom besmetting



- Ik was mijn handen regelmatig onder stromend water
  - na elk toiletgebruik,
  - als ze vuil zijn,
  - na contact met lichaamsvochten,
  - na het uittrekken van handschoenen.



- Ik gebruik vloeibare zeep.
- Ik droog mijn handen met keukenpapier.



- Ik draag wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed, stoelgang, urine.
- Ik meld onmiddellijk elk prikongeval met een gebruikte injectienaald of gebruikt scheermesje.



- Ik draag geen juwelen aan vingers en armen.
- Ik gebruik geen nagellak of gelnagels op het werk.





- Ik gebruik – bij voorkeur – wegwerpzakdoeken.
- Ik hou een zakdoek voor mijn mond bij het hoesten of niezen.
- Ik hou afstand met hoestende of niezende personen.

#### • Kies het juiste werk materiaal





- Ik werk met veilig materiaal. Elektrische kabels zijn intact.
- Ik bespreek dit met mijn verantwoordelijke als dit niet lukt.
- Gebruik altijd het juiste stopcontact. Een stekker met metalen gleuf steek je altijd in een stopcontact met metalen aardpin. Een stekker zonder metalen gleuf mag je in elk stopcontact steken.
- Verlengkabel nodig? Doe het met 1 kabel!
- Ik zet de aan/uit knop af voor ik de stekker uittrek.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik gebruik een lange borstelsteel.</li> <li>• Ik gebruik bij voorkeur microvezeldoeken.</li> <li>• Ik gebruik een verstelbare strijkplank voor het strijken.</li> </ul>
---	--


	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik gebruik een stevig opstapje of stabiele trapladder voor het werken op hoogte.</li> <li>• Ik verkies een telescopische steel om hoge ramen te zemen.</li> </ul>
---	--


• **Werk veilig met producten**


	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik doe wat op het etiket staat.</li> <li>• Ik ken de materiaallijst en de preventiefiche producten</li> <li>• Ik draag huishoudhandschoenen.</li> </ul>
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik meng nooit producten.</li> <li>• Ik spoel overvloedig na het gebruik van een product.</li> <li>• Ik spoel een toilet – met een gesloten deksel – door voor ik een product gebruik.</li> </ul>
---	---


• **Draag zorg voor je lichaam**


	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik stel me de vraag: moet ik dit tillen?</li> <li>• Ik til een ZWARE last nooit alleen.</li> <li>• Ik werk met een halfvolle emmer.</li> </ul>
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik poets droog wat droog kan, ik poets nat als het moet.</li> <li>• Ik gebruik de juiste wringtechniek.</li> <li>• Een natte doek 100 % droog wringen kan niet,</li> <li>• Droge doeken aanwezig? Ik gebruik ze.</li> <li>• Ik laat opdrogen wat niet 100 % droog is!</li> </ul>
---	---


	<p>Bij de zorg voor cliënten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik laat de cliënt zelf doen wat hij nog kan.</li> <li>• Ik vraag hulpmiddelen als de cliënt niet meer kan steunen.</li> </ul>
---	--

• **Vraag respect en respecteer de ander**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik heb respect voor de ander en zijn privacy.</li> <li>• Ongewenst gedrag? Ik vraag om het gedrag te stoppen!</li> <li>• Bedreigt een ander me? Ik mag vertrekken en meld het direct aan mijn verantwoordelijke of het onthaal.</li> </ul>
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik rook niet in de woning van de cliënt.</li> <li>• Ik vraag aan de cliënt om niet te roken in mijn nabijheid.</li> </ul>
---	--

• **Veilig naar het werk**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ik vertrek tijdig.</li> <li>• Ik concentreer me op het verkeer, niet op mijn GSM.</li> <li>• Ik ben zichtbaar in het verkeer.</li> <li>• Ik leef de wegcode na en anticipeer op plotse gedragingen van andere weggebruikers.</li> </ul>
---	--