

Handhygiëne

Hoe was ik mijn handen?

Benodigheden:

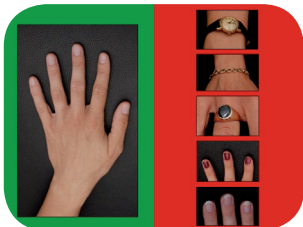
- Papier
- Zeep
- Tijd (60 seconden)



60
sec.

Basisvoorwaarden: Goed of fout?

- Groen = goed
- Rood = fout



idewe

Externe Dienst voor Preventie en Bescherming op het Werk vzw

Handhygiëne

Reinigen met water en zeep



1

Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op de volgende manier:



2

Handpalmen tegen elkaar



3

Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)



4

Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar



5

Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen



6

Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts)



7

Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts)



8

Spoel de handen zorgvuldig af met water



9

Sluit de kraan met het wegwerpdoekje



10

Dep de handen droog met een wegwerpdoekje



11

De handen zijn gereinigd



Bron: WHO

Wanneer handen wassen?

Als basiswerker was je je handen zeker:

- ✓ *bij aankomst en vertrek bij een cliënt;*
- ✓ *na het gebruik van het toilet;*
- ✓ *bij het bereiden van maaltijden en voor en na het gebruik van maaltijden;*
- ✓ *na elk mogelijks contact met lichaamsvochten (urine, stoelgang, braaksel, bloed);*
- ✓ *na het uittrekken van handschoenen.*

Wanneer handschoenen dragen?

Wegwerphandschoenen worden gedragen bij elk mogelijks contact met lichaamsvochten tijdens verzorgende, maar ook huishoudelijke en onderhoudstaken.

Wanneer handen ontsmetten?

Handen ontsmetten is heel uitzonderlijk van toepassing en steeds op advies van de preventieadviseur in bepaalde cliëntsituaties.