

INSTRUCTIEFICHE VOOR DE MEDEWERKER
GEBRUIK ZELFGEMAAKT MONDNEUSMASKER

Opgelet: het dragen van een zelfgemaakt mondmasker is aanvullend bij de altijd- en overalpreventie. Blijf handhygiëne, hoest- en nieshygiëne toepassen. Gebruik papieren zakdoeken.

Opgelet: we dragen geen zelfgemaakt mondneusmasker in quarantainezorg (= bij zorg aan besmette personen).

1. Algemene richtlijnen:

- Was je handen vóór het aantrekken en na het uitdoen van een zelfgemaakt masker
- Trek je masker correct aan en uit.
- Start elke dag met een zuiver masker.
- Vervang een masker dat nat aanvoelt of vuil is.
- Zorg dat het masker goed aansluit op je gezicht
- Stop gebruikte mondmaskers in een doosje of plasticen zak.

2. Hoe trek je een zelfgemaakte mondneusmasker correct aan?

Model 1: Mondneusmasker met elastiekjes:

- Neem de elastiekjes vast en trek de elastiekjes over beide oren,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Neem de onderste lintjes vast,
- Breng het masker naar je mond en knoop de lintjes achteraan vast,
- Neem de bovenste lintjes vast, knoop de lintjes boven je oren vast,
- Neem het boordje van de bovenrand en onderrand vast,
- Trek het masker goed over je neus en mond.

3. Hoe doe je een mondneusmasker correct uit?

Model 1: Mondmasker met elastiekjes:

- Raak de buitenkant van het masker niet aan,
- Neem de elastiekjes vast en maak ze los van je oren,
- Plooi je masker met de buitenkant naar binnen,
- Stop in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

Model 2: Mondneusmasker met lintjes:

- Maak het onderste lintje los,
- Maak het bovenste lintje los en hou de lintjes vast,
- Trek het masker weg van je gezicht,
- Plooi je masker met de buitenkant naar binnen,
- Stop het masker in een doosje of plasticzakje dat je voor vuile maskers voorbehoudt.

4. Onderhoud van de mondmaskers

Dagelijks onderhoud:

- Open het doosje of het plasticzakje met vuile maskers.
- Schud de maskers in je wasmachine, was op 60°/90°C.
- Was je doosje goed uit met heet water en zeep.
- Strijk je maskers met strijkijzer op 150°C.
- Verpak je maskers in een plasticfolie voor een volgende hulpbeurt.